

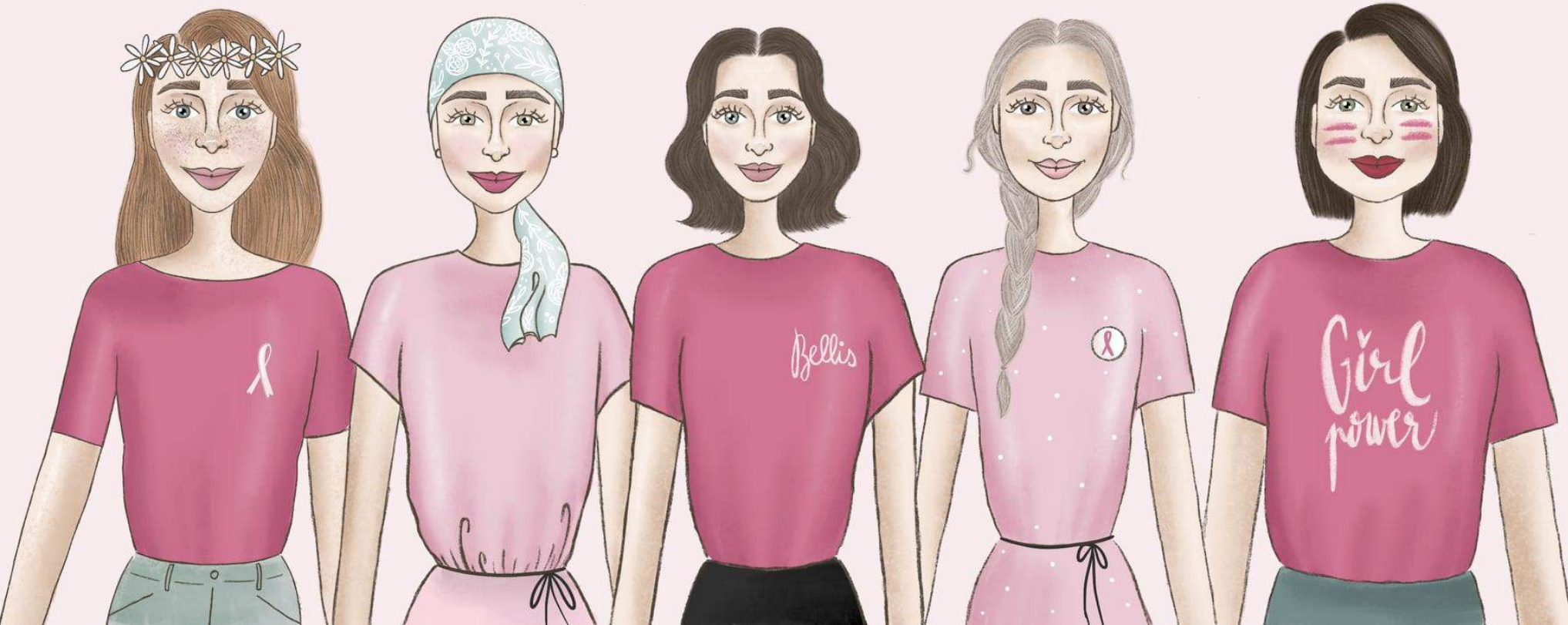
BELLIS – MLADÉ ŽENY S RAKOVINOU PRSU

V R O C E 2 0 2 3

I N G . N I K O L P A Z D E R O V Á , M P A



#MYBELLISKY



BELLISKY A JEJICH ROK 2023

• BELLIS •

- Nový projekt **Pěstuj se jako vzácnou květinu**
- Nafocení fotografií pro kampaň **Diagnóza v těhotenství a v laktaci**
- **Benefiční večer Bellis** – vernisáž fotografií
- **Pink October** – kampaň **#HlídějíJe** a další aktivity
- Projekt **Zpět do kondice**
- Lednový, červnový a listopadový **Terapeutický pobyt**
- **Pravidelné** každotýdenní online **cvičení jógy**
- Webináře, Race for the Cure, RARE, edukace samovyšetření (.)(.), podpora pacientek, AVON linka pomoci, Survivorship Day, Dotisk knihy Nejsi na to sama



PROJEKT BELLIS V ČÍSLECH

• BELLIS •

- **2 100** ženám s rakovinou prsu jsme **konkrétně pomohly**
- **Podporu a pomoc** jsme poskytly více než **16 000** ženám s rakovinou prsu
- Naučily jsme správné **samovyšetření prsu** více než **93 000 žen a mužů**
- Vydaly jsme knihu Nejsi na to sama - průvodce rakovinou prsu a do dnešního dne ji darovaly více než **4 000 ženám v onkologické léčbě**
- Uspořádaly jsme **22 terapeutických pobytů** pro více než **1 200 pacientek**
- Uspořádaly jsme **18 benefičních akcí**
- **7 cyklů** projektu **Zpět do kondice**
- Uspořádaly jsme více než **350 akcí pro naše pacientky**
- Vydaly jsme **tři charitativní kalendáře** a jednu knihu
- Emoce, radost, štěstí, vzpomínky, slzy, přátelství ... **ty čísla vyjádřit nelze**



CHARITATIVNÍ KALENDÁŘ BELLISSIME 2023



• BELLISSE •



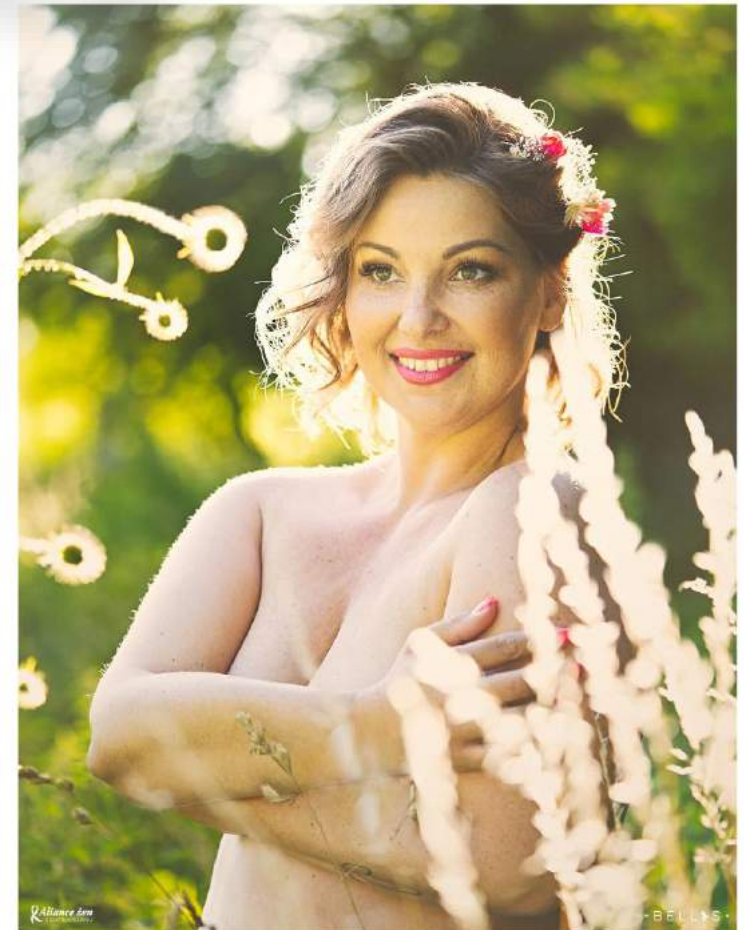
Únor

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28



Březen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



Duben

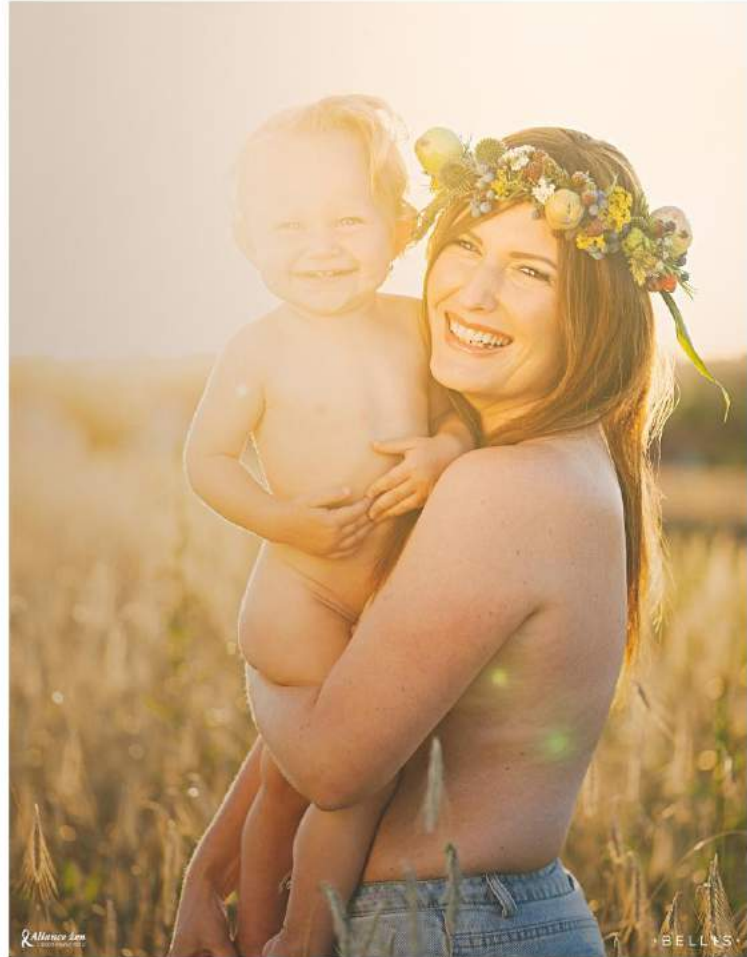
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

CHARITATIVNÍ KALENDÁŘ BELLISIME 2023



Říjen

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



Srpen

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



Červenec

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

ZIMNÍ TERAPEUTICKÝ POBYT

18. – 22. ledna, Golf resort Konopiště, 73 pacientek, 38 dětí

• BELLIS •



DEN PROTI RAKOVINĚ V PARLAMENTU

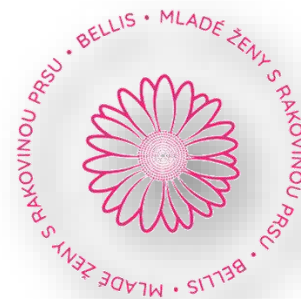
• BELLIS •

8. února v Poslanecké sněmovně ČR ve spolupráci s Hlasem onkologických pacientů



SEMINÁŘE

- **Onko-fyzioterapie** s Mgr. Petrou Holubovou
- **Workshop lymfa flow** – 2x
- **Edukační workshop** pro nové edukátorky



• BELLIS •



VERNISÁŽ FOTOGRAFIÍ

Vyvrcholení projektu Pěstuj se jako vzácnou květinu

• BELLIS •



SURVIVORSHIPDAY

4. června – workshopy, odborná diskuze, módní přehlídka



• BELLIS •



KDE DOMOV MŮJ?

Česká televize – 143 000,- Kč

• BELLIS •



ONLINE AKTIVITY

- Každý týden ve středu od **18:00**
online onko-jóga – celkem 52 lekcí
- **Webinář Onko fyzioterapie a péče jizvy** s Mgr. Petrou Holubovou



• BELLIS •



ZPĚT DO KONDICE 2023

• BELLIS •



7. ročník projektu
5 měsíčních výzev = **28 225 km**
9 Night run běhů = **48 běžkyň**
Splněné osobní výzvy
Zapojeno **74 pacientek**
Slavnostní vyhlášení na **RFC**
Pravidelné cvičení onko-jógy



NIGHT RUN BĚHY

• BELLIS •

Edukace a aktivní účast na 9 závodech

22. 4. Ostrava, 29. 4. Hradec Králové, 13. 5. Liberec, 27. 5. Brno, 12. 8. Most, 26. 8. Neon run,
9. 9. Praha, 7. 10. České Budějovice, 14. 10. Olomouc = celkem **48 běžkyň Bellis**



LETNÍ TERAPEUTICKÝ POBYT

14. – 18. června, Chata Tesanka, Jizerské hory, 43 pacientek

• BELLIS •



WEB, AKTUALITY, PŘÍBĚHY, PR, SOME

• BELLIS •

• BELLIS •

Novinky

[Novinky](#) [Kniha Průvodce](#) [Projekty a akce](#) [Samovyšetření \(,\)\(,\)](#) [O Bellis](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [Menu](#)



Dnes fotíme fotografie pro připravovanou kampaň na prevenci rakoviny prsu



Včasná diagnóza rakoviny prsu (ve stádiu I) dle nejnovějších statistik v ČR od Ústavu zdravotnických a statistických informací znamená 100% šance na úspěšnou léčbu!



Další krásný event na podporu prevence rakoviny prsu v podobě snídaňe pro novinářky



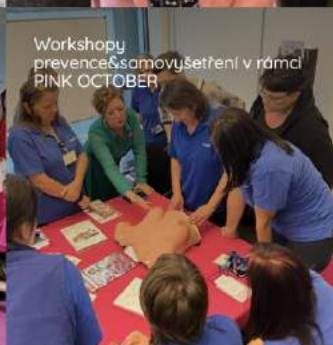
Workshop prevence & samovyšetření



Duševní zdraví u pacientek s karcinomem prsu



Workshop prevence & samovyšetření



Workshopy prevence & samovyšetření v rámci PINK OCTOBER



Bellisky na Race for the Cure 2023



Race for the Cure – Běh a procházka za zdravá prsa 2023

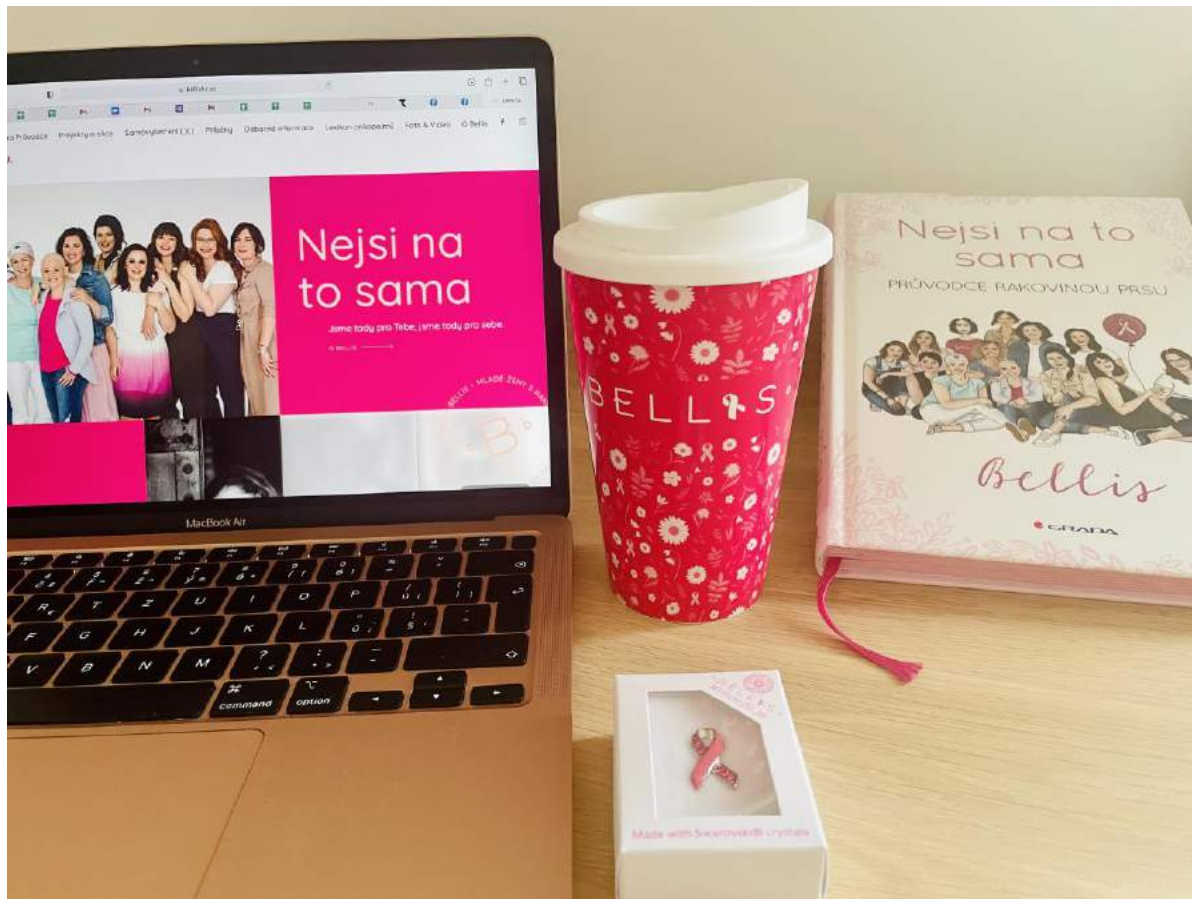


Night run v Českých Budějovicích



FUNDRAISING, VZDĚLÁVÁNÍ, HOP,
ADVOKAČNÍ ČINNOST, PODPORA
PACIENTEK, MERCHANDISING, KOMUNITA

• BELLIS •



• BELLIS •

Jsme tady
pro Tebe.



RŮŽOVÝ MERCHANDISING BELLIS

• BELLIS •



TERAPEUTICKÝ POBYT PRO METASTATICKÉ

13 Bellisek – 6. – 10. září + Neviditelné ženy

• BELLIS •



PINK OCTOBER

• BELLIS •

- 1. října #HldejSiJe
- 1. října Ride and Roses
- 2. října Lindex event
- 2. října Workshop prevence&samovyšetření (.) (.) – Ostrava- Hrabová
- 5. října Workshop prevence&samovyšetření (.) (.) - Služovice
- 7. října NR České Budějovice
- 8. října Race for the Cure
- 9. Října Kulatý stůl MZ – Právo být zapomenut + TK
- 9. října Workshop prevence&samovyšetření (.) (.) Gilead
- 9. října Workshop prevence&samovyšetření (.) (.) – Olympus Brno – 6x
- 10. října Workshop prevence&samovyšetření (.) (.) MSD
- 10. října Workshop prevence&samovyšetření (.) (.) Avon
- 11. října TK snídaně s novináři Gilead
- 11. října Pracovní skupina - Novartis
- 12. října Focení kampaň diagnóza v těhotenství
- 14. října Night run Olomouc
- 14. října Plaveme prsa Praha
- 14. října Plaveme prsa Most
- 14. října Barometr zdravá – Kralovy Vary
- 17. října Pozvánka na americkou ambasádu
- 17. října Barometr zdravá - Cheb
- 17. října Workshop styling s C&A Pěstuj se jako vzácnou květinu - Praha
- 18. října Workshop prevence&samovyšetření (.) (.) - BDO Brno
- 19. Října Edukace na gymnázium v Plzni
- 20. října Pink at work (TK), edukace Masarykova Univerzita v Brně
- 23. října Benefiční večer Bellis
- 25. října Snídaně s Novou
- 25. října Workshop prevence&samovyšetření ROCHE
- 25. října Workshop styling s C&A Pěstuj se jako vzácnou květinu - Praha
- 26.- 27. října Výroční konference Aliance žen s rakovinou prsu, Brno + 8 edukací samovyšetření prsu



ŘÍJNOVÁ KAMPAŇ NA PODPORU SAMOVYŠETŘENÍ (.)(.) #HLIDEJSIJE

7. ročník kampaně



• BELLIS •



R.A.R.E RIDE AND ROSES

1. 10. Karlín market – 3. ročník



• BELLIS •



RACE FOR THE CURE – 3. ROČNÍK

• BELLIS •



WORKSHOP PĚSTUJ SE JAKO VZCÁNOU KVĚTINU

• BELLIS •



PINK@WORK

• BELLIS •



Pink@Work



Pink at work

NIKA LOGISTICS

member of Smid Holdings



• BELLIS • Mladé ženy s rakovinou prsu • BELLIS • Mladé ženy s rakovinou prsu • BELLIS •

• B •

BENEFIČNÍ VEČER BELLIS

23. října 2023 foyer Nové scény Národního divadla

• BELLIS •



DIAGNÓZA CA (.) (.) V TĚHOTENSTVÍ A LAKTACI

• BELLIS •



VZDĚLÁVÁNÍ, KONFERENCE, HOP

• BELLIS •

Prague ONCO

APO Letní škola

Survivorship Day

ONKO Pacient

Brněnské onkologické dny

Konference NAPO

Hlas onkologických pacientů

Kulatý stůl MZ

I slova léčí

Mladí onkologové

Americká ambasáda

Psycho-onkologické sympozium

Data v onkologii – Deloitte

Vrážské Dny onkologie



CO NÁS DO KONCE ROKU 2023 ČEKÁ?

- 25. 10. **Workshop styling s C&A Pěstuj se jako vzácnou květinu** – Brno
- 26. - 27. 10. Výroční konference Brno
- 2. 11. Účast na konferenci BOD a Pacientská rada MOÚ
- 7. 11. Workshop prevence & samovyšetření – BDO Plzeň, Praha, J.Hradec
- 7.11., 14.11., 21.11., 28.11. 5.12. **Psychoterapeutická skupina Bellis**
- 8. 11. Přednáška na konferenci I slova léčí
- 10. 11. Přednáška na konferenci Mladí onkologové – komunikace
- 10. – 12. 11. **Jógový terapeutický pobyt**
- 11. 11. Zimní Apetit Piknik
- 30. 11. Workshop prevence & samovyšetření - Novartis
- 5. 12. Vánoční charitativní jarmark, Pražská křižovatka
- 12. 12. **Bellisky na ledě** – vánoční setkání
- 17. – 21. 1. Příprava Zimního terapeutického pobytu
- + 7 workshopů samovyšetření (.)(.)

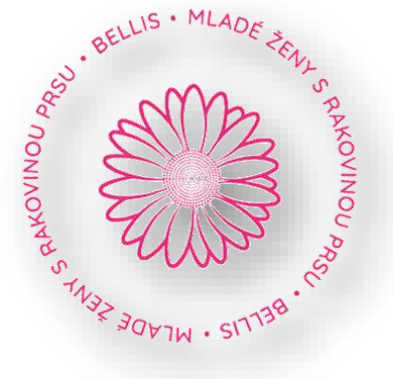
• BELLIS •



PLÁNY PRO ROK 2024

• BELLIS •

- **Video samovyšetření (.)(.)** – nová sekce prevence na webu
- **„Survivorship“** – výzkum kvality života v remisi
- 2. díl knihy – **"Nejsi na to sama - aneb průvodce životem po léčbě karcinomu prsu"**
- **Kampaň na podporu prevence dg v těhotenství a v laktaci** - vernisáž
- **Bellis Pink Talks** – podcasty a videa
- **Nový odvážný fotoprojekt**
- Podpora pacientek, Zpět do kondice, Night run běhy, Pěstuj se jako vzácnou květinu, 3 x terapeutický pobyt, edukace samovyšetření (.)(.), Race for the Cure, RARE, Avon pochod a další pravidelné aktivity a projekty



A group of approximately 20 people, mostly women, are gathered for a group photo. They are dressed in semi-formal attire. The scene is decorated with numerous balloons on the left and right sides. Several individuals are holding bouquets of flowers. The overall atmosphere is celebratory. The image has a dark, monochromatic color scheme with a reddish-pink tint.

DĚKUJI ZA POZORNOST

•B•